

Multi-Gyn® ACTIGEL



PAŽLJIVO PROČITAJTE OVU UPUTU ZA UPORABU PRIJE PRIMJENE MULTI-GYN ACTIGEL-a I SAČUVAJTE JU KAO PODSJETNIK

Multi-Gyn ActiGel - sprječava i liječi vaginalne tegobe

- sprječava i liječi bakterijsku vaginozu (BV)
- smanjuje neugodan miris i iscjedak
- ima izravan umirujuću učinak na svrbež i nadraženost
- pruža izravno olakšanje vaginalnih tegoba
- optimira vaginalnu floru i stanje tkiva
- djeluje protiv kvasnica
- siguran je i prirodan

Kako djeluje Multi-Gyn ActiGel

ActiGel se temelji na patentiranom 2QR kompleksu. Ova prirodna tvar potječe od biljaka i sastoji se od bioaktivnih polisaharida. Ima jedinstvenu sposobnost blokiranja adhezije (lijepljenje) štetnih bakterija te ih na taj način učinkovito neutralizira. Ovaj prirodni učinkav blokiranja potpuno je siguran i bezopasan jer se ne temelji na toksičnim tvarima i jakim kemikalijama. Stoga nema štetnih događaja.

Pored svog ključnog učinka blokiranja štetnih mikroba, Multi-Gyn ActiGel podržava prirodni sustav oporavka tkiva i optimira stanje sluznice.

Izravno uspostavlja optimalnu kiselost rodnice (pH vrijednost). Stimuliran je razvoj korisnih laktobacila (bakterija mliječne kiseline) i na taj način Multi-Gyn Actigel stvara optimalnu i prirodnu floru koja sprječava tegobe.

Uputa za uporabu

Multi-Gyn ActiGel koristite onoliko često koliko želite, svaki put kad osjetite ili želite spriječiti tegobe poput svrbeža, osjetljivosti ili nadraženosti.

• **Za liječenje bakterijske vaginoze (BV)** s neugodnim iscjedkom i/ili mirisom, primijenite u rodnici najmanje dvaput dnevno u dostatnoj količini tijekom najmanje 5 dana.

• **Za sprječavanje neugodnog iscjedka, mirisa i povezanih tegoba ili protiv kvasnica**, dovoljna je jedna primjena svaka tri dana. Češća primjena povećava djelotvornost.

Savjetujemo primjenu prije odlaska na spavanje. Nezaštićen spolni odnos utječe na kiselost (pH vrijednost) rodnice. Primijenite Multi-Gyn ActiGel unutar 8 sati nakon spolnog odnosa da biste obnovili optimalnu pH vrijednost rodnice i spriječili rast neželjenih bakterija i neugodan miris.

• **U slučaju vaginalnih tegoba** poput svrbeža, nadraženosti, osjetljivosti, crvenila ili boli, primijenite Multi-Gyn ActiGel u dostatnoj količini barem jednom dnevno ili kad god vam je potrebno olakšanje simptoma.

Važna napomena

Nakon primjene možete osjetiti peckanje. Ovaj je osjećaj normalan i brzo će nestati. Multi-Gyn ActiGel potpuno je siguran i nema ograničenja u primjeni. Može se primjenjivati uz lijekove. U slučaju trajnih ili ponavljajućih tegoba, uvijek se trebale obratiti liječniku. Multi-Gyn ActiGel ne smije se primjenjivati dulje od 30 uzastopnih dana tako da se vaginalna flora može sama regulirati bez podrške.

Multi-Gyn ActiGel sadrži samo prirodne sastojke

Multi-Gyn ActiGel je prirodan proizvod koji se temelji na bioaktivnom 2QR kompleksu. Multi-Gyn ActiGel ne sadrži miris, sastojke životinjskog podrijetla, jake kemikalije, konzervanse ni hormone te je siguran i bezopasan. Nema utjecaja na prezervative.

Sastojci:

Krosopolimer galaktoarabinana i poliglukuronske kiseline*, ksantana guma, glicerol, kaprililglikol

* 2QR kompleks: patentirani bioaktivni polisaharidi. www.2QR.com

Alergije na sastojke Multi-Gyn ActiGela vrlo su rijetke. U slučaju dvojbi, nanosite malu količinu gela na unutarnju stranu ruke. Ako se pojavi crvena mrlja koja svrbi, savjetujemo da ne primjenjujete Multi-Gyn ActiGel.

Štetni događaji

Budući Multi-Gyn ActiGel ima kiselost optimalnu za rodnicu, a sperma je lužnata, primjena Multi-Gyn ActiGela može smanjiti aktivnost sperme. Stoga se ActiGel ne smije primjenjivati nekoliko sati prije ili poslije spolnog odnosa ako želite zatrudnjeti. Nema drugih poznatih štetnih događaja.

Primjena s lijekovima

Multi-Gyn ActiGel ne utječe na lijekove.

Trudnoća i dojenje

Nema poznatih kontraindikacija za primjenu Multi-Gyn ActiGela tijekom trudnoće i dojenja.

Čuvanje

Savjetuje se Multi-Gyn ActiGel čuvati na temperaturi između 10°C i 25°C (sobna temperatura).

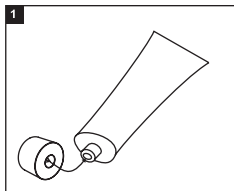
Boja gela

Boja bioaktivnog gela može blago varirati, od bezbojne do jantarne (zlatnosmede). Boja je povezana s glavnom djelatnom tvari, 2QR kompleksom, koji je u potpunosti prirodan i stoga može blago varirati u boji. To ne utječe na djelotvornost ili sigurnost proizvoda.

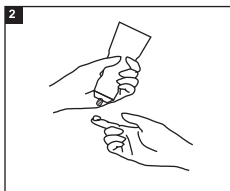
Primjena

• Vanjska primjena

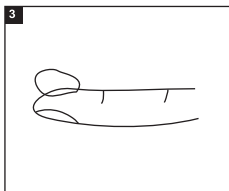
U slučaju tegoba na vanjskom intimnom području (stidnici), možete nanijeti Multi-Gyn ActiGel prstom (uvijek prije toga operite ruke).



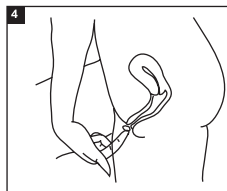
1. Skinite zatvarač s tube. Prije prve uporabe, obrnutom stranom zatvarača probušite brtvu na tubi.



2. Držite tubu jednom rukom, a kažiprst druge ruke približite tubi kao što je prikazano na slici. Lagano stisnite tubu. Nastavite je stiskati dok ne istisnete dostatnu količinu na kažiprst, kao što je prikazano na slici.



3. Količina istisnuta na kažiprst treba biti velika barem kao jagodica prsta (2 ml)



4. Nanosite gel na vanjsko intimno područje.

WWW.MULTI-GYN.COM



0482

BC110L.X
XXX
07751413

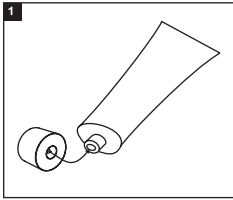


Proizvođač:

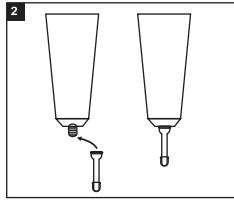
BioClin BV, Delftsepark 55,
2628 XJ, Delft, Nizozemska

• Unutarnja primjena

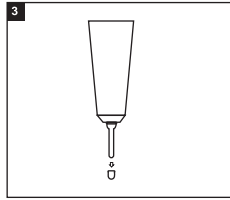
Može se upotrijebiti poseban aplikator. Dodan je u kutiju i može se pričvrstiti na tubu. Aplikatorom možete primijeniti gel u rodnicu. Nakon primjene možete ostaviti aplikator na tubi, isprati ga toplom vodom i zatim staviti zatvarač na aplikator. Također možete gel unijeti prstom umjesto aplikatorom. Operite ruke i na vrh kažiprsta nanesite količinu veliku barem kao jagodica prsta te je unesite u rodnicu.



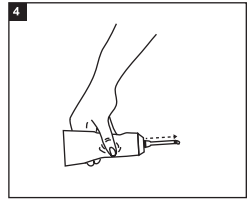
1. Skinite zatvarač s tube. Prije prve uporabe, obrnutom stranom zatvarača probušite birtvu na tubi.



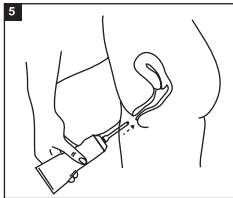
2. Pričvrstite posebni aplikator, koji se nalazi u kutiji, na navoj na tubi.



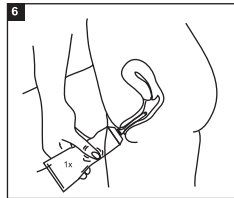
3. Skinite mali zatvarač s aplikatora.



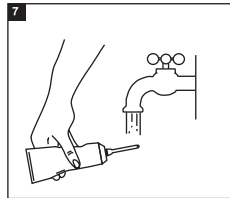
4. Držite tubu jednom rukom i lagano stišćite dok s prednje strane aplikatora ne izađe gel. Kad gel izađe, znate da je aplikator napunjen gelom i spreman za uporabu. Isprobajte koliko će izaći ako lagano stisnete. Potrebna vam je količina velika barem kao jagodica prsta (2 ml).



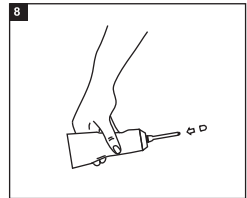
5. Umetnite aplikator, koji je i dalje na tubi, u rodnicu, kao što je prikazano na slici. Rodnica je duga 7-8 cm te odgovara ženskom kažiprstu. Duljina aplikatora približno je jednaka duljini kažiprsta te neće oštetiti grlić maternice.



6. Lagano stisnite tubu. Potrebna vam je količina velika barem kao jagodica prsta. Međutim, ni veća vam količina neće naškoditi.



7. Nakon uporabe aplikator možete ostaviti na tubi i isprati ga toplom vodom.



8. Vratite mali zatvarač na aplikator.

Dodatne informacije

Intimne tegobe češće su nego što mislite. Mnoge će žene prepoznati ovaj problem: nadraženos, bol, žarenje, neugodan miris ili iscjedak, osjetljivost tijekom ili poslije spolnog odnosa, nadražene stidne usne i svrbež. Uska odjeća, vlažni dnevni ulošci ili higijenski ulošci često znaju pogoršati svrbež, peckanje i nadraženos. Multi-Gyn ActiGel učinkovito je i prirodno rješenje za sve takve intimne tegobe.

Bakterijska vaginoza

Što je bakterijska vaginoza?

Bakterijska vaginoza je poremećaj - neravnoteža - okoliša u rodnici uzrokovana bakterijama. Rodnica u normalnim okolnostima sadrži puno „dobrih“ bakterija, poznatih kao laktobacili, i nekoliko drugih vrsta bakterija, poznatih kao kokoidne bakterije. Laktobacili su odgovorni za zdravu kiselost rodnice u kojoj kokoidne bakterije nemaju uvjete za rast. Gubitak ove kiselosti rodnice i prisutnost prevelikog broja kokoidnih bakterija naziva se bakterijskom vaginozom.

Kako mogu znati imam li bakterijsku vaginozu?

Možete primijetiti drugačiji iscjedak iz rodnice. Iscjedak može biti proziran ili imati boju, a može biti i obilan. Najčešće ima miris po ribi, posebice nakon nezaštićenog spolnog odnosa. Često možete imati vaginalne tegobe, poput svrbeža, nadraženos, osjetljivosti, crvenila ili boli. Neke žene imaju bakterijsku vaginozu bez ikakvih simptoma. Kiselost u rodnici uvijek je poremećena; tj. pH > 5.

Ako je ovo infekcija, je li mi ju netko prenio?

Ne, uz uobičajenu higijenu. Bakterijska vaginoza je prekomjeran rast bakterija koje su često prisutne u rodnici, zbog blizine čmara (anus). Iako je češća kod spolno aktivnih žena, također se javlja i kod žena koje nisu spolno aktivne.

Je li potrebno liječenje?

Da. Bakterijska vaginoza doista je nepoželjna vaginalna flora. Ako se bakterijska vaginoza

ne liječi, bakterije mogu dospjeti u maternicu i uzrokovati ozbiljne probleme. Liječenje je osobito važno kod trudnica. Prevencija je, naravno, uvijek najbolja.

Kvasnice

Što su kvasnice?

Kvasnice (gljivice) imaju 2 faze: fazu spora koja ne uzrokuje probleme i fazu nalik nitima koja može uzrokovati probleme. I laktobacilima i kvasnicama potreban je šećer iz stanica da bi rasle pa se oni za taj stanični šećer natječu. Stoga se kvasnice uglavnom nalaze u vaginalnom okolišu normalne (optimalne) kiselosti.

Kako mogu znati imam li kvasnice?

Najčešće ćete primijeti bezmirisan, bijeli iscjedak nalik na sir i osjetiti vaginalne tegobe kao što su svrbež, nadraženos, osjetljivost, crvenilo i bol.

Ako je ovo infekcija, je li mi ju netko prenio?

Ne nužno. Kvasnice su često tek nepozvani gosti. Međutim, patite li od ponavljajućih infekcija, vaša partner mogao biti njihov izvor. Ponavljajuće infekcije kvasnicama često su kod dijabetičara.

Je li potrebno liječenje?

Za razliku od bakterijske vaginoze, kvasnice nisu stvarno opasna vaginalna infekcija. Međutim, predstavljaju veliku smetnju i uvelike utječu na kvalitetu života. Ako patite od tegoba uzrokovanih infekcijom, indicirano je liječenje posebnim lijekovima protiv gljivica. Prevencija je, naravno, uvijek najbolja.